

JALAD TEEVAD MURELIKUKS?

Varikoos ehk veenilaiendid jalgadel

Veenilaiendid jalgadel on levinud mure – see puudutab pea iga neljandat meest ja naist, kellel on perekondlik eelsoodumus kroonilise veenihäiguse tekkimiseks. Üha enam patsiente otsib abi häiguse varajases staadiumis ehk veenilaienditega patsiendid on muutunud aina nooremaks.

Kroonilisest veenihäigusest tingitud veenilaiendid võivad põhjustada erinevaid subjektiivseid kaebusi, nagu jalgade paistetamine, krampid ja raskustunne, aga ka ebamugavustunnet jalgade ebaesteetilise välimuse tõttu. Esineb ka tüsistusi, näiteks veenipõletikku, mis sisuliselt on tromb pindmises veenisüsteemis. Ühtlasi on näidatud süvaveeni tromboosi kõrge riski alajäseme varikoosiga patsientidel.

Kõik eelpool loetletud on piisavad argumendid otsimaks professionaalset abi alajäseme varikoosist tingitud probleemidele.

Varikoossed veenid jalgadel pole ainuke muutus, mida krooniline veenihäigus põhjustada võib. Ravi viibimise korral võivad tekkida jalgadel nahamuutused – pigmentatsioon hüppeliigese piirkonnas, tursed, ekseem ja punetus, haavandid. Mida pikemalt ravi viibib, seda kauem häirub ainevahetus jalgas ning seda väljendunud on kahjustused. Harvad pole juhused, kui veenihäigusest tingitud nahamuutusi ravitaksegi pikalt kui nahahäigust. Suukaused ja peale kantavad preparaadid võivad mõnevõrra kaebusi leevendada, kuid pikas perspektiivis ei ravi põhjust, näiteks puudulikku veeni, mis on varikoosi tekitanud.

Kuidas ravitakse veenilaiendeid tänapäeval?

Veenilaiendite ravi on tänapäeval walk-in-walk-out protseduur. See tähendab, et patsient tuleb ravisutusse omal jalal, veedab seal maksimaalselt 1–2 tundi ning lahkub seal kohe pärast protseduuri lõppu, samuti omal jalal. Sisuliselt läheb sama kaua aega kui juuksuris või hambaarsti juures. Protseuur on kergesti talutav ja patsiendid naasevad oma igapäevaste tegemiste juurde juba samal päeval ega vaja

haiguslehte. Viimaste aastatega on veenilaiendite ravi muutunud oluliselt mugavamaks – ei ole vaja üldanesteesiat ega ömblusi. Ühtlasi ei teki jalgadele



ühtegi nähtavat armi, mis kadunud veenilaiendeid meenutama jääks. Veene ei eemaldata, vaid suletakse – aja jooksul kaob suletud veen organismist.

Kõige uuem veenilaiendite ravimeetod on liim

Liimi kasutatakse laialdaselt erinevates meditsiini- valdkondades: laste nahahaavade sulgemiseks, ebanormaalsete veresoonteühenduste sulgemiseks, laienenud ajuveresoonte sulgemiseks jne. Erinevad variatsioonid liimist kannavad erinevaid nimetusi ning on mõeldud vaid konkreetseks otstarbeks. Nii on muudetud ka pindmiste veenilaiendite raviks kasutatava liimi VenaSeal omadusi, et veenitüve sulgemine oleks optimaalne ja ohutu.

VenaSeal protseduuri käigus punkteeritakse ultraheli kontroll all suletav veen, millesse sisestatakse

peenikene sond. Sondist viiakse puudulikku veeni korduvalt väga väikestes kogustes liimi, kuni veen on kogu ulatuses suletud. Seejärel sond ravitud veenist eemaldatakse ning protseduur loetakse lõppenuks. Protseuur on valutu ehk puudub vajadus anesteesiaks – tehakse vaid üks väike süst, et viia VenaSeal sond suletavasse veeni. VenaSeal protseduuri järgselt ei pea kandma tugisukkasid ning taastumisaeg on olematu.

Veenide sulgemine lasergia on kaasaja standard

Laserravi on standardmeetod puudulike veenitüvede sulgemiseks ning on olnud kasutusel juba üle 20 aasta. Laserravi korral viiakse suletava veeni sisse ülipeenikene lasersond, mille poolt tekitatud kuumusega puudulik veen suletakse. Laserravi tehakse samuti kohaliku tuimestusega ning protseduurijärgselt tuleb kanda paar nädalat tugisukka. Laserravi järgselt puudub samuti vajadus haiguslehe järele – oma igapäevaste toimetuste juurde saab naasta juba samal päeval.

Millist ravimeetodit valida?

Ravimeetodi valimisel on oluliseks eelduseks täpne ultraheliuuring, mis võimaldab spetsialistil lokaliseerida probleemi asukoha ning vastavalt vajadusele pakkuda ka optimaalset ravi.

„Oleks ma teadnud, et see on nii lihtne, poleks ma ravi nii pikalt edasi lükanud“ on kõige levinud tagasiside patsientidelt.

Estonian Clinic OÜ Tegevusluba nr L03767

Kontrolli oma veene ja veendu nende tervises!

TERVISEPÄEVAD ÜLE EESTI

12.11 PÄRNUS

18.11 TARTUS



BRONEERI AEG:

619 00 20, www.evc.ee



Estonian Vein Clinic võtab vastu Tallinnas, Tartus, Pärnus ja Narvas.