

# Jalgade tähetõbi. Mis aitab varikoosist jagu saada?

**S**tatistika järgi on veenilaiendid igal kolmandal naisel ja igal viiendal mehel. Kas seda haigust saab kuidagi ära hoida ning mida teha, kui sinised «tähekesed» on juba tekkinud?

Veenilaiendite tekkimise risk ei sõltu väga ei vanusest ega soost. Palju olulisemad on geneetika, kehaehitus, eluviis, hormonaalne seisund ja kroonilised haigused.

## Ärge viivitage!

Tänapäeva maailmas on veenahaigused muutunud kahjuks aina «nooremaks» ning varikoosi ja tromboflebiiti põevad nüüd paraku mitte ainult eakad inimesed, vaid ka noored. Varikoosi välisteks tunnusteks pole sugugi mitte ainult «viinamarjakobarad», tumenenud nahk ning troofilised haavandid. Praegusel ajal on küll võimalik mistahes apteegist osta varikoosi raviks mõeldud retseptivabu kreeme, salve, geele ja tablette. Spetsialiseerunud kauplustes aitab sõbralik konsultant meeleldi valida tugisukki ja põlvikuid. Tänu kõigele eelmainitule enesetunne mõneks ajaks tõepoolest paraneb ja tekib tervenemise illusioon, kuid ei tasu unustada, et see haigus on salakavalam, kui paistab. Ebamugavustunne jalgades (raskustunne, väsimus, tursed) on kindel põhjus konsulteerida viivitamatult arstiga.

## Kuidas ravitakse veenilaiendeid tänapäeval?

Veenilaiendite ravi on tänapäeval n-õ walk-in-walk-out-protseuur. See tähendab, et patsient tuleb raviasutusse omal jalal, veedab seal maksimaalselt 2–3 tundi ning lahkub sealt kohe pärast protseduuri, samuti omal jalal. Protseuuride käigus nahalõikeid ei tehta, selle tõttu ei pea patsient igapäevastest tegevustest loobuma ja ei pea ka haiguslehte võtma. Kõige huvitavam on, et nendel protseuuridel ei ole hooaega, teiste sõnadega saab varikoosi ravida aastaringelt.



## Liim

Liim on kõige uuem ja vaieldamatult ka kõige mugavam ravimeetod veenilaiendite ravis – puudulik veenitüvi suletakse väikeste liimikogustega. Liim ei vaja anesteesiast – tehakse vaid üks nahka tuimestav süst liimikateetri sisseviimiseks suletavasse veeni sääre keskosas. Seejärel liigutakse mööda veeni sondiga kubemeni ning puudulik veen suletakse valutult liimiga kogu ulatuses. Kuna antud meetodi puhul ei kasutata veeni sulgemiseks kõrget temperatuuri ega füüsilist jõudu, siis jäävad lisaks verevalumitele ära närvivigastused, mida klassikalise operatsiooni korral aeg-ajalt esineb. Liimi puhul puudub ka vajadus kanda protseduurijärgselt kompressioonsukki, mistõttu on see üheks valikmeetodiks suvisel perioodil.

Samuti ei ole füüsilise koormuse osas liimmeetodi korral piiranguid.

## Raadiosagedus- ja laserkirurgia

Raadiosagedus- ja laserkirurgia on veenilaiendite ravis mõlemad küllalt laialt levinud ning neid kasutatakse rutiinselt standardmeetodina puudulike veenitüvede sulgemiseks. Nagu nimigi ütleb, kasutatakse ühe meetodi puhul veeni sulgeva temperatuuri tekitamiseks raadiosagedust ja teisel laserenergiat. Mõlema meetodi korral viiakse peenikene sond sääre keskosas suletavasse veeni ning liigutakse seejärel mööda veeni kubemeni, kus veen lõpeb. Ultraheli kontrolli ajal süstitakse veeni ümbrusesse spetsiaalset valuvaigistavat lahust ja seejärel suletakse temperatuuriga mõjutades puudulik veen. Protseduuri järgselt tuleb kanda tugisukka, kuid tööle võib naasta juba järgmisel päeval.

## Päevakirurgia

Meie kliiniku arstidel on võimalik kasutada veenilaiendite ravis kõiki tänapäevaseid ravimeetodeid ning nad valivad nende seast alati parima ja just teile sobivaima, seda kinnitavad ka sertifikaadid ja klientide tagasiside. Registreeruge konsultatsioonile ja te veendute, et pole enam mingit põhjust arsti visiiti edasi lükata!

**Estonian Clinic OÜ**  
Tegevusluba nr L03767

## Kontrolli oma veene ja veendu nende tervises!

Tervisepäevad üle Eesti

**16.10 PÄRNUS**

**10.10 TARTUS**



Uuri lähemalt: [www.evc.ee](http://www.evc.ee)

