

Звёздный недуг. Что поможет справиться с варикозом?

Варикозная болезнь, по статистике, есть у каждой третьей женщины и каждого пятого мужчины. Можно ли её предотвратить и как от неё избавиться, если синие "звёздочки" уже появились? Риск варикоза мало зависит от возраста и пола. Гораздо важнее генетика, телосложение, образ жизни, гормональный статус и хронические заболевания.

Не теряйте времени!

В современном мире венозные заболевания, к сожалению, «молодеют», и отныне варикозом и тромбофлебитом страдают не только пожилые люди, но и молодежь. «Виноградные грозди», потемнение кожи ног, трофические язвы — отнюдь не единственные внешние проявления варикоза. Конечно, сегодня в любой аптеке без рецепта продаются кремы, мази, гели, таблетки, предназначенные для лечения варикоза. В специализированных магазинах любезный консультант с охотой подберет компрессионные гольфы, чулки или антиварикозные подушки для ног. Благодаря им самочувствие на время действительно улучшается, возникает иллюзия выздоровления, но не стоит забывать, что эта болезнь коварнее, чем кажется. Дискомфорт в ногах (тяжесть, усталость в ногах, отеки) — неотложный повод обратиться к врачу - флебологу.

Как лечат расширение вен сегодня?

Лечение варикоза сегодня — это процедура однодневной хирургии, так называемая walk-in-walk-out. Это означает, что пациент приходит в клинику своими ногами, проводит там максимум 1.5–2 часа и уходит — опять — таки своими ногами — сразу после процедуры. Процедура происходит без разрезов на



ноге, поэтому человек может сразу продолжать заниматься своими обычными занятиями, и даже не брать больничный. А самое удивительное — у этих процедур нет сезонности, иными словами, лечить варикоз данными методами можно в любое время года.

Клей

Клей — это новейший и, бесспорно, самый комфортный метод лечения расширенных вен, когда ствол вены с недостаточной проходимостью закрываются с помощью небольшого количества клея. При этом не требуется анестезия — перед введением катетера с клеем в закрываемую вену достаточно одной инъекции обезболивающего в кожу в области голени. Затем с помощью зонда катетер перемещается до паха, и вена

по всей длине безболезненно закрывается с помощью клея, при этом сопутствующие классической операции кровоподтёки и повреждение нерва исключаются. Отпадает также необходимость носить после операции компрессионные чулки. К тому же, у клея практически нет ограничений в отношении физической нагрузки.

Радиочастотная облитерация и лазерная хирургия

Как радиочастотная облитерация, так и лазерная хирургия достаточно распространены в лечении варикоза. Как следует из названия, в первом случае речь идёт о температурном методе под воздействием радиочастоты, во втором — о лазерной энергии. Под контролем УЗИ вену обкалывают специальным обезболивающим раствором, и затем вена закрывается под воздействием температуры. После процедуры необходимо носить компрессионный чулок, но на работу можно выходить уже на следующий день.

Однодневная хирургия

Имея возможность выбора из всех современных способов лечения варикоза, врачи нашей клиники всегда подбирают лучший и наиболее подходящий метод именно Вам, подтверждение чему — сертификаты и отзывы клиентов. Записывайтесь на консультацию, и Вы убедитесь, что причин откладывать визит к врачу, больше нет!

Estonian Clinic OÜ
Tegevusluba nr L03767

