

Отдайте тяжелые ноги в легкие руки врача

Венозная недостаточность, варикозное расширение вен – немало женщин и мужчин не понаслышке знают, что это значит. Однако современные методы лечения венозных заболеваний настолько действенны, эффективны и минимально травмирующие, что страдать от тяжести в ногах, отеков и судорог сегодня уже непростительно.

НА ЧТО СПОСОБНА МЕДИЦИНА

Хирург – флеболог Тийу Рехе, один из сотрудников Эстонской Клиники Вен (Estonian Vein Clinic), открытой в 2013 году партнерами «vipMedicum» и латышской «Baltijas Venu Klinika», с удовольствием рассказывает о современных возможностях лечения вен:

– Говоря о хирургических возможностях, нужно подчеркнуть, что ни одна из них – а применяется сейчас пять методов – не имеет никакого сходства с тем «вырезанием» вен, которое, может быть, осталось в памяти пациентов старшего возраста. Флебология как область медицины развивается быстрыми темпами. Созданы новые методы, цель которых одна – блокировать больной участок вены, ликвидировать поврежденные клапаны и восстановить нормальное кровообращение в ноге, пустив венозный отток по другим, здоровым сосудам. С помощью новейших технологий и соответствующей аппаратуры стали возможны очень тонкие и точные манипуляции внутри самого кровеносного сосуда.

ЦЕЛЕБНЫЙ ЛУЧ

Одним из наиболее популярных методов в хирургии вен на данный момент считается лазерная операция. В чем ее суть? В поврежденный участок вены вводится тонкий лазерный зонд. Через его отверстие на внутренний слой вены хирург выпускает лазерный луч. Причем он направлен не в одну сторону: от кончика зонда во все стороны распространяется множество лазерных лучиков, которые воздействуют на воду в стенке вены. Лазер выпаривает воду, стенки вены слипаются. Кровь перестает застаиваться в расширенной вене и давить на окружающие ткани, что ощущал пациент как тяжесть в ногах и

отечность. Кровь находит путь к сердцу по другой вене, а на месте уничтоженного участка вены очень быстро нарастает соединительная ткань.

Одно «но»: диаметр лазерного излучения составляет всего 5 мм. Если необходимо заблокировать вену покрунее или боковые ветки вены, то приходится прибегать к одному из дополнительных методов.

МОЖНО ЗАВАРИТЬ ПАРОМ

Вену можно блокировать и паром. В этом случае тоже используется зонд, его отверстие выступает в роли пульверизатора – по внутренней стенке вены распыляется дистиллированная вода, нагретая до 120 градусов. Пар распространяется на более широкий радиус, чем лазер – на 2см, а значит, один микроимпульс способен заблокировать довольно большой отрезок вены.

Пациент всегда имеет право на выбор методов лечения, а специалисты Эстонской клиники вен подберут наиболее подходящую, учитывая конкретную ситуацию.

Если повреждена не только стволовая вена, но и множество боковых ветвей, то пар – наиболее рекомендованный метод. Горячий пар воздействует на белок венозной стенки. Он сворачивается, как белок сваренного вкрутую яйца, – становится твердым, неэластичным и сжимается. Участок вены заблокирован!

РАДИОЧАСТОТНЫЙ МЕТОД

Его суть в том, что электромагнитное излучение – то, которое используется в микроволновой печи – высушивает участок вены: в ней не остается жидкости,

и она сжимается. Этот метод применяют для блокировки крупных сосудов, до которых ни лазерным, ни паровым зондом не добраться. Радиочастоте не важен диаметр сосуда. При этом излучение не уходит дальше конкретной венозной стенки в окружающие ткани, а потому не наносит вреда.

Этим же прибором решают и проблему косметического характера – капиллярный варикоз. Это те самые маленькие синенькие прожилочки, не создающие проблем кровоснабжения, но заставляющие женщин прятать ноги под брюками и плотными чулками. Под воздействием радиоволн эти нитевидные сосуды «стираются».

А ЛУЧШЕ ПОСАДИТЬ НА КЛЕЙ

В этом случае, используя специальный зонд, в кровеносный сосуд пускают определенную дозу клея, который моментально схватывается со стенкой сосуда и вызывает ее спазм. Вена растягивается, сжимается, и в этот момент клей загустевает и не дает вене разжаться. Через три минуты участок вены, куда проник клей, заканчивает свое существование, патологического кровообращения больше нет.

Используя биоклей, можно блокировать большие стволовые вены. Если к ним прилегают боковые ветки, которые связаны с другими большими венами, то со временем они пропадают сами. Если ветви соединены с другими большими венами, то приходится использовать дополнительные методы: пенную склеротерапию (закрытие вены специальной пеной) или мини-флебэктомию (выбирание вен через микроскопические отверстия под местным наркозом – проколы настолько малы, что организм не получает каких-либо травм, и они сами заживают без последствий).

ОПЕРАЦИЯ БЕЗ БОЛИ

Все эти операции проходят без общего наркоза. Для лазера, пара и радиочастот необходима локальная анестезия, а операция с биоклеем проходит и вовсе без анестезии. И если после первых из вышеперечисленных пациентам приходится смириться с некоторыми ограничениями на какой-то отрезок времени – носить компрессионные чулки, отменить авиаперелеты и походы в баню, то при использовании биоклея нет никаких дальнейших ограничений. Практически сразу человек здоров!

Особенно это нравится людям, будни которых полны перемещений, перелетов, деловых переговоров, где важен каждый час. Биоклей подходит и для пожилых людей, поскольку у них часто встречаются проблемы с сердцем, почками и другими органами.

ВО ЧТО ЭТО ОБОЙДЕТСЯ?

Ценовая амплитуда операций находится в пределах от 700 евро (для одной ноги) при операции лазером до 2000 евро при использовании биоклея. Более простые манипуляции, как склеротерапия и миниоперации обходятся в пределах 70–400 евро.

Пациент всегда имеет право на выбор методов лечения, а специалисты Эстонской клиники вен подберут наиболее подходящую, учитывая конкретную ситуацию. Однако первый шаг – это консультация сосудистого хирурга Тийу Рехе и ультрасонография – «телевизор», показывающий состояние вен, место и степень их повреждений. Эту услугу Эстонская клиника вен предлагает по самой выгодной на данный момент цене в Таллинне – 49 евро.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО ПРЯМО СЕЙЧАС!



ESTONIAN
VEIN CLINIC

Лицензия Министерства Здравоохранения nr. L05350

Эстонская Клиника Вен

Raua 32, Таллинн
тел. 619 0020
www.evc.ee